

Κάκουρος, Ε. (2009, Απρίλιος 3-5). Οικοδομώντας την αυτοεκτίμηση και αυτό-αποτελεσματικότητα στα παιδιά. Διεθνές Συνέδριο ΠΑΣΥΒΝ, Κύπρος

Είναι γνωστό πως η ανάπτυξη των παιδιών δεν καθορίζεται απλά από την ωρίμανση αλλά επηρεάζεται σε πολύ μεγάλο βαθμό από τις ευκαιρίες που τους προσφέρονται για άσκηση και εμπειρία. Είναι επίσης αυτονόητο πως κατά την περίοδο της προσχολικής ηλικίας τα πλαίσια τα οποία μπορεί να εξασφαλίσουν στα παιδιά αυτές τις ευκαιρίες είναι βασικά η οικογένεια, ο παιδικός σταθμός και το νηπιαγωγείο. Η ποιότητα όμως των χαρακτηριστικών και των δεξιοτήτων που θα αναπτύξουν τελικά τα παιδιά δεν θα εξαρτηθεί αποκλειστικά από την ποσότητα των ευκαιριών που τους προσφέρονται αλλά ούτε απλά από το επίπεδο της γνώσης και εμπειρίας των γονιών και των παιδαγωγών. Καθοριστικής σημασίας για την ανάπτυξη των παιδιών είναι το ίδιο το ύφος της αγωγής τόσο στο πλαίσιο της οικογένειας όσο και στο πλαίσιο του παιδικού σταθμού. Οι προσπάθειες των παιδιών να αναπτύξουν νέες δεξιότητες θα επηρεαστούν σε πολύ μεγάλο βαθμό από το επίπεδο της αίσθησης αυτό-αποτελεσματικότητας την οποία γονείς και παιδαγωγοί κατάφεραν να καλλιεργήσουν στα παιδιά. Στην παρούσα εισήγηση συζητείται η διαδικασία ανάπτυξης της αίσθησης αυτό-αποτελεσματικότητας και η διαμόρφωση της αυτοεκτίμησης στα παιδιά ενώ παράλληλα μέσα από ερευνητικά δεδομένα και παραδείγματα παρουσιάζονται οι διαστάσεις των δυσκολιών που μπορεί να αντιμετωπίσουν τα παιδιά με χαμηλή αίσθηση αυτό-αποτελεσματικότητας