

## **ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΜΟΥ ΞΕΚΙΝΑΕΙ ΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ: ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΕΞΩ**

### **Προετοιμασία για την ένταξη στο Δημοτικό**

- Παρουσιάστε το Δημοτικό ως το ξεκίνημα μιας σπουδαίας και ευχάριστης εμπειρίας. Μην κάνετε πλάκα φοβίζοντας το παιδί και λέγοντας: «Τώρα αρχίζουν τα δύσκολα!».
- Προετοιμάστε το παιδί για αυτά που πρόκειται να συναντήσει. Προσπαθήστε να εξηγήσετε τις διαφορές με το Νηπιαγωγείο.
- Μην ξεκινάτε την προετοιμασία σας μόνο με νουθεσίες: «Πρέπει να προσέχεις τη δασκάλα», «Πρέπει να διαβάζεις», κ.λ.π. Παρουσιάστε και τις ευχάριστες πλευρές του σχολείου.
- Μία πρώτη επαφή με το χώρο είναι ιδιαίτερα σημαντική. Πάρτε μαζί το παιδί σας κατά την εγγραφή.
- Κάντε τα ψώνια για την πρώτη του μέρα με κέφι και όχι ως αγγαρεία ή στα πλαίσια της καθημερινής ρουτίνας.
- Ετοιμάστε στο παιδί το δικό του χώρο για μελέτη στο σπίτι από την πρώτη κιόλας μέρα.
- Την πρώτη μέρα του σχολείου εσείς είναι πιθανότερο να έχετε μεγαλύτερη αγωνία από το παιδί. Προσπαθήστε να το ελέγξετε. Προτρέψτε το παιδί να φύγει από κοντά σας και να μιλήσει με άλλα παιδιά. Μιλήστε κι εσείς με άλλες μαμάδες και μην το παρακολουθείτε διαρκώς για να δείτε πως τα πηγαίνει.

### **Η συνεργασία με τη δασκάλα του παιδιού**

- Μην κατηγορείτε ΠΟΤΕ τη δασκάλα του παιδιού μπροστά στο παιδί ακόμη και αν δεν είστε καθόλου ευχαριστημένοι μαζί της. Μιλήστε της ιδιαίτερος σε περίπτωση που έχετε κάποιο πρόβλημα.
- Επιδιώξτε στενή συνεργασία με τη δασκάλα χωρίς ωστόσο να γίνεστε κουραστικοί με καθημερινές ερωτήσεις. Σεβαστείτε τις ώρες επικοινωνίας που θα σας δώσει.
- Εάν το παιδί σας αντιμετωπίζει κάποια δυσκολία, ενημερώστε τη δασκάλα από την αρχή της σχολικής χρονιάς γι' αυτό.

## Η μελέτη στο σπίτι

- Είναι πολύ σημαντικό να υπάρχει συγκεκριμένος χώρος μελέτης. Το γραφείο στο δωμάτιο του παιδιού είναι ο ιδανικός χώρος.
- Διατηρείτε ένα σταθερό ωράριο μελέτης. Είναι σημαντικό για το παιδί να ξέρει ότι την τάδε ώρα ξεκινάει το διάβασμα.
- Μην αφήνετε τα παιδιά να βλέπουν τηλεόραση πριν ξεκινήσει το διάβασμα. Βοηθήστε τα να βρουν εναλλακτικούς τρόπους ξεκούρασης μετά το σχολείο και επιτρέψτε τους να δουν τηλεόραση μόλις τελειώσουν τη μελέτη.
- Ακόμα και από την Α΄ Δημοτικού, τα παιδιά είναι σε θέση να αποκτήσουν αυτονομία στο διάβασμα. Ασκήστε τα σταδιακά στην αυτονομία έτσι ώστε εσείς να ασκείτε απλώς έλεγχο και να παρέχετε εξηγήσεις και διευκρινίσεις όπου χρειάζεται.
- Μην τους δίνετε εύκολες λύσεις όπου δυσκολεύονται. Δείξτε τους πώς να ψάχνουν μόνα τους για τη λύση. Βοηθείστε τα παιδιά σας να μάθουν πώς να μαθαίνουν και μην τους μαθαίνετε εσείς αυτά που πρέπει να μάθουν.
- Μην τους διορθώνετε όλα τα λάθη προκειμένου να παρουσιάσουν άψογη εικόνα στη δασκάλα. Αφήστε τη δασκάλα να δει ποια λάθη κάνει το παιδί προκειμένου να του εξηγήσει ποιο είναι το σωστό.
- Μην αποθαρρύνετε τα παιδιά όταν δυσκολεύονται ή όταν κάνουν λάθη. Μην τα μαλώνετε στις αποτυχίες τους αλλά στηρίζτε τα να προχωρήσουν πέρα από αυτές.
- Μην υποτιμάτε την προσωπικότητα του παιδιού σας. Μη λέτε ΠΟΤΕ κουβέντες όπως «Είσαι χαζός, βλάκας, τεμπέλης»
- Τα παιδιά χρειάζονται ενθάρρυνση προκειμένου να αγαπήσουν τη μελέτη. Μην ξεχνάτε να επιβραβεύεται όχι μόνο κάθε καλό αποτέλεσμα αλλά και κάθε καλή προσπάθεια.
- Μη λέτε «μπράβο...αλλά». Η επιβράβευση δεν πρέπει να εμπεριέχει και παρατηρήσεις.
- Μη συγκρίνετε τις επιδόσεις του παιδιού με αυτές του αδερφού του ή του φίλου του.