



ΚΑΚΟΥΡΟΣ Ε. & ΜΑΝΙΑΔΑΚΗ Κ.

**Τραυλισμός
Η φύση και η αντιμετώπισή του στα παιδιά
και τους εφήβους**

**Εκδόσεις: Τυπωθήτω
ISBN: 960-402-241-5
1η έκδοση, Ιανουάριος 2006**

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Μέσα στις σελίδες του βιβλίου αυτού περιγράφονται οι επιστημονικές απόψεις για τη φύση, την αιτιολογία, τη διάγνωση και την αντιμετώπιση του τραυλισμού, οι οποίες βασίζονται κυρίως σε στοιχεία από τη διεθνή βιβλιογραφία. Βασικός στόχος του βιβλίου είναι η παρουσίαση ενός πλαισίου θεραπευτικής αντιμετώπισης το οποίο να στηρίζεται τόσο στα πιο σύγχρονα επιστημονικά δεδομένα όσο και στα ερευνητικά συμπεράσματα που προκύπτουν μέσα από την εμπειρία του παρελθόντος. Οι συγγραφείς του βιβλίου, αξιοποιώντας τη βαθιά θεωρητική τους κατάρτιση και τη μακροχρόνια επαγγελματική τους εμπειρία με άτομα με τραυλισμό, παρουσιάζουν τη δική τους προσέγγιση ως προς την αιτιολογία και τη θεραπευτική του αντιμετώπιση. Στο πλαίσιο αυτής της προσέγγισης, μέσα από τη σύνθεση στοιχείων από τις πιο σύγχρονες επιστημονικές απόψεις για τον τραυλισμό, προτείνεται από τους συγγραφείς το «Μοντέλο των Δυσλειτουργικών Αντιλήψεων» για την κατανόηση της παθογένεσης του τραυλισμού και παρουσιάζεται η «πολυεπίπεδη προσέγγιση» ως θεωρητικό πλαίσιο για τη θεραπευτική του αντιμετώπιση. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στη θεραπευτική αντιμετώπιση του τραυλισμού στις περιπτώσεις των παιδιών και των εφήβων. Η παρουσίαση αυτή εμπλουτίζεται από την περιγραφή συγκεκριμένων περιπτώσεων παιδιών και εφήβων με τραυλισμό.

Το παρόν βιβλίο στοχεύει πρωταρχικά στην ενημέρωση και τον προβληματισμό των ειδικών που ασχολούνται ή ενδιαφέρονται να ασχοληθούν με τη θεραπευτική αντιμετώπιση του τραυλισμού.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

**Πρόλογος
Αντί εισαγωγής**

**ΜΕΡΟΣ ΠΡΩΤΟ
ΤΑ ΒΑΣΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΟΥ ΤΡΑΥΛΙΣΜΟΥ
ΚΑΙ ΤΟΥ ΑΤΟΜΟΥ ΠΟΥ ΤΡΑΥΛΙΖΕΙ**

1. Η φύση του τραυλισμού
2. Επιδημιολογικά στοιχεία
 - 2.1 Συχνότητα εκδήλωσης και ηλικία έναρξης.
 - 2.2 Διαφορές φύλου

3. Τα βασικά χαρακτηριστικά του τραυλισμού
 - 3.1 «Στιγμές τραυλισμού και «φαινόμενα δισταγμού»
 - 3.2 Περιγραφή των φαινομένων δισταγμού
 - 3.3 Γλωσσικά στοιχεία που ευνοούν την εκδήλωση τραυλισμού
 - 3.4 Καταστάσεις που αυξάνουν την πιθανότητα εκδήλωσης τραυλισμού
 - 3.5 Καταστάσεις που μειώνουν την πιθανότητα εκδήλωσης τραυλισμού
4. Δευτερογενή συμπτώματα που συνοδεύουν τις στιγμές τραυλισμού
 - 4.1 Μορφές συμπεριφοράς που συνοδεύουν τις στιγμές τραυλισμού
 - 4.2 Υποκειμενικά βιώματα που συνοδεύουν τις στιγμές τραυλισμού
5. Συνοδά προβλήματα του τραυλισμού
 - 5.1 Προβλήματα στη γλωσσική ανάπτυξη του ατόμου που τραυλίζει
 - 5.2 Μη λεκτικά συνοδά προβλήματα του ατόμου που τραυλίζει
6. Τα βασικά χαρακτηριστικά του ατόμου που τραυλίζει
 - 6.1 Η φυσιολογία του ατόμου που τραυλίζει
 - 6.2 Η προσωπικότητα του ατόμου που τραυλίζει
 - 6.3 Το αναπτυξιακό και οικογενειακό ιστορικό του ατόμου που τραυλίζει
7. Η αναπτυξιακή πορεία του τραυλισμού
 - 7.1 Οι αναπτυξιακές φάσεις του τραυλισμού
 - 7.2 Το φαινόμενο της «αυτόματης υποχώρησης» του τραυλισμού
 - 7.3 Προγνωστικοί παράγοντες για την έκβαση του τραυλισμού
8. Η επίδραση του τραυλισμού στη ζωή του ατόμου
 - 8.1 Η επίδραση του τραυλισμού στο επίπεδο αυτοεκτίμησης
 - 8.2 Η επίδραση του τραυλισμού στη συναισθηματική κατάσταση και τη συμπεριφορά του ατόμου

ΜΕΡΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟ

ΘΕΩΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΤΡΑΥΛΙΣΜΟΥ

9. Ιστορική αναδρομή και συνήθειες ερμηνείας του τραυλισμού.
 - 9.1 Εισαγωγικά
 - 9.2 Ιστορική αναδρομή στις προσπάθειες ερμηνείας του τραυλισμού
 - 9.3 Ο τραυλισμός ως σύμπτωμα ψυχοπαθολογίας
 - 9.4 Ο τραυλισμός ως αποτέλεσμα μάθησης
 - 9.5 Συνήθειες ερμηνείας γονέων και παιδαγωγών
 - 9.6 Η επίδραση κληρονομικών παραγόντων
10. Θεωρίες για την αιτιολογία του τραυλισμού
 - 10.1 Η υπόθεση της «κατάρρευσης»
 - 10.2 Η υπόθεση της «απωθημένης ανάγκης»
 - 10.3 Η υπόθεση της «αναμονής – αντιμετώπισης»
 - 10.4 Το μοντέλο των «δυνατοτήτων και απαιτήσεων»
 - 10.5 Η υπόθεση της «συγκαλυμμένης διόρθωσης»
11. Άλλες υποθέσεις για τα αίτια του τραυλισμού
 - 11.1 Σοκ και τρόμος
 - 11.2 Ασθένειες
 - 11.3 Η επίδραση της μίμησης
 - 11.4 Ο τραυλισμός ως «αγχώδης διαταραχή αναμονής»

- 12. Ο τραυλισμός ως διαταραχή της αντίληψης
 - 12.1 Εισαγωγικά
 - 12.2 Ο πυρήνας του τραυλισμού
 - 12.3 Η αυτοματοποιημένη ροή του λόγου και η κατανομή της προσοχής
 - 12.4 Η διαδικασία διαμόρφωσης λανθασμένων αντιλήψεων
 - 12.5 Η εδραίωση της χαμηλής αίσθησης αυτο-αποτελεσματικότητας στη λεκτική επικοινωνία
 - 12.6 Η σχέση του τραυλισμού με τις αγγώδεις διαταραχές

ΜΕΡΟΣ ΤΡΙΤΟ

ΜΕΘΟΔΟΙ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ ΚΑΙ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΤΡΑΥΛΙΣΜΟ

- 13. Παρουσίαση πέντε περιπτώσεων παιδιών και εφήβων με τραυλισμό
 - 13.1 Εισαγωγικά
 - 13.2 Σοφία, 3 ετών: η «πορσελάνινη κούκλα»
 - 13.3 Μιχάλης, 5 ½ ετών: ο «μικρός τύραννος» στο σπίτι
 - 13.4 Χρήστος, 8 ½ ετών: το «τέλειο παιδί»
 - 13.5 Σταύρος, 12 ετών: ο «σίφουνας»
 - 13.6 Μαρία, 18 ετών: το «κορίτσι του καθηγητικού»
- 14. Η διάγνωση του τραυλισμού
 - 14.1 Τα διαγνωστικά κριτήρια του τραυλισμού
 - 14.2 Η διαδικασία διάγνωσης του τραυλισμού στα παιδιά.
 - 14.3 Τα μέσα διάγνωσης του τραυλισμού
 - 14.3.1 Η συνέντευξη με τους γονείς του παιδιού
 - 14.3.2 Η κλινική παρατήρηση του παιδιού
 - 14.3.3 Οι κλίμακες αξιολόγησης του τραυλισμού

ΜΕΡΟΣ ΤΕΤΑΡΤΟ

Η ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΤΡΑΥΛΙΣΜΟΥ

- 15. Ιστορική αναδρομή στη θεραπευτική αντιμετώπιση του τραυλισμού
 - 15.1 Οι πρώτες μέθοδοι αντιμετώπισης του τραυλισμού
 - 15.2 Οι πρώτες επιστημονικές προσεγγίσεις
- 16. Σύγχρονες μέθοδοι θεραπευτικής αντιμετώπισης του τραυλισμού
 - 16.1 Θεραπεία της συμπεριφοράς
 - 16.2 Γνωσιακή-συμπεριφορική θεραπεία
 - 16.3 Η θεραπευτική αντιμετώπιση του τραυλισμού κατά την προσχολική ηλικία
 - 16.3.1 Κριτήρια για την έναρξη ενός προγράμματος θεραπευτικής αντιμετώπισης
 - 16.3.2 Μέθοδοι θεραπευτικής αντιμετώπισης σε παιδιά προσχολικής ηλικίας
 - 16.4 Μέθοδοι θεραπευτικής αντιμετώπισης σε παιδιά σχολικής ηλικίας και εφήβους
 - 16.5 Η πολυεπίπεδη προσέγγιση στην αντιμετώπιση του τραυλισμού
 - 16.5.1 Εισαγωγικά
 - 16.5.2 Βασικές αρχές της πολυεπίπεδης προσέγγισης
 - 16.5.3 Η συνεργασία του ειδικού με τους γονείς
 - 16.5.4 Η συνεργασία του ειδικού με τους εκπαιδευτικούς
 - 16.5.5 Η συνεργασία του ειδικού με το παιδί
- 17. Η αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας ενός προγράμματος θεραπευτικής αντιμετώπισης

18. Η διατήρηση των αποτελεσμάτων της θεραπευτικής παρέμβασης στο χρόνο

19. Η πρόληψη του τραυλισμού

Επίλογος

Βιβλιογραφικές αναφορές

Ευρετήριο ονομάτων

Ευρετήριο θεματικών όρων

Ιστοσελίδες για τον τραυλισμό στο διαδίκτυο

Summary