



**ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΕΝΤΑΞΗΣ ΣΤΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΑ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ «ΑΡΣΗ»  
ΚΑΙ ΟΡΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ**

**ΑΘΗΝΑ 2017**

### **Η πρώτη διαγνωστική συνεδρία**

Η πρώτη αξιολόγηση στο Κέντρο «ΑΡΣΗ» πραγματοποιείται από τους επιστημονικούς υπεύθυνους, οι οποίοι έχουν την ειδικότητα του ψυχολόγου, σε συνεργασία με κάποιον από τους υπόλοιπους επιστημονικούς συνεργάτες, κατά περίπτωση. Ο επιστημονικός υπεύθυνος που θα κάνει την αξιολόγηση προτείνει το είδος και τη συχνότητα του προγράμματος που θα ακολουθήσει κάθε παιδί, ανάλογα με τις δυσκολίες που αντιμετωπίζει, καθώς και το θεραπευτή ο οποίος είναι ο πιο κατάλληλος για την πραγματοποίησή του. Επίσης έχει την εποπτεία και το συντονισμό του θεραπευτικού προγράμματος.

### **Συχνότητα προσέλευσης**

Η συχνότητα του θεραπευτικού προγράμματος μπορεί να είναι από μία μέχρι τρεις φορές την εβδομάδα. Στην πλειονότητα των περιπτώσεων όμως, η συχνότητα του θεραπευτικού προγράμματος ξεκινά με δύο φορές την εβδομάδα και αραιώνει σταδιακά, ανάλογα με την πρόοδο του παιδιού, στη μία φορά την εβδομάδα και στη συνέχεια στη μία φορά κάθε 15 ημέρες. Μετά την ολοκλήρωση του θεραπευτικού προγράμματος, προτείνεται για ένα διάστημα η παρακολούθηση του παιδιού ανά 2-3 μήνες, προκειμένου να εδραιωθούν τα θεραπευτικά αποτελέσματα και να προληφθεί η πιθανότητα παλινδρόμησης.

### **Διάρκεια συνεδρίας**

Η κάθε συνεδρία έχει διάρκεια 45 λεπτών, συμπεριλαμβανομένης και της συνεργασίας του θεραπευτή με τους γονείς του παιδιού. Οι μέρες και οι ώρες προσέλευσης του παιδιού στο Κέντρο είναι σταθερές και είναι εξαιρετικά δύσκολη η αλλαγή τους μετά την έναρξη του θεραπευτικού προγράμματος. Η συνεδρία αρχίζει πάντα τη συμφωνημένη ώρα και για το λόγο αυτό, είναι σημαντικό το παιδί με τους γονείς του να βρίσκεται στην αίθουσα αναμονής πέντε λεπτά πριν από την έναρξη της συνεδρίας. Στην αίθουσα αναμονής συνήθως υπάρχει ειδικευμένο άτομο το οποίο απασχολεί δημιουργικά τα παιδιά πριν την έναρξη και μετά τη λήξη της συνεδρίας τους, όσο οι γονείς συνεργάζονται με το θεραπευτή. Σε περίπτωση καθυστέρησης στην προσέλευση του παιδιού, η ώρα λήξης της συνεδρίας παραμένει η ίδια και δεν υπάρχει δυνατότητα παράτασης της καθώς ακολουθεί το επόμενο ραντεβού.

Σε περίπτωση που οι γονείς ή συνοδοί του παιδιού αποχωρήσουν από το Κέντρο κατά τη διάρκεια της συνεδρίας, υποχρεούνται να επιστρέψουν 10 λεπτά πριν από τη λήξη της προκειμένου να ενημερωθούν από το θεραπευτή για την πορεία της συνεδρίας και να λάβουν οδηγίες για τη συνέχιση του προγράμματος. Επίσης παρακαλούνται οι γονείς να είναι συνεπείς τόσο στην ώρα προσέλευσης όσο και στην ώρα αποχώρησής τους από το Κέντρο, προκειμένου να διευκολύνεται η ομαλή προσέλευση των επόμενων παιδιών και να μην δημιουργείται συνωστισμός. Επισημαίνεται πως την ευθύνη για το παιδί στο χώρο αναμονής έχει ο συνοδός του και πως το Κέντρο μπορεί να εξασφαλίσει τη δημιουργική απασχόληση πριν και μετά τη συνεδρία μόνο για όσα παιδιά συμμετέχουν σε θεραπευτικά προγράμματα

του Κέντρου και μόνο για 15 λεπτά πριν την έναρξη και για 15 λεπτά μετά τη λήξη της συνεδρίας.

### **Απουσίες του παιδιού από το θεραπευτικό πρόγραμμα**

Καθώς η ώρα και η ημέρα που καθορίζονται για τις συνεδρίες κάθε παιδιού είναι σταθερές και δεν μπορούν να διατεθούν σε άλλο παιδί σε περίπτωση απουσίας, η μη προσέλευση σε κάποια συνεδρία δεν δικαιολογεί τη μη καταβολή του κόστους της συνεδρίας, εκτός αν αυτή έχει ακυρωθεί με υπαιτιότητα του Κέντρου. Δεδομένης της πληρότητας του προγράμματος των θεραπειών του Κέντρου μας, η αναπλήρωση θεραπευτικών συνεδριών οι οποίες δεν πραγματοποιήθηκαν συνήθως δεν είναι εφικτή, εκτός αν προκύψει εκτάκτως κάποιο κενό μέσα στην εβδομάδα. Σε περίπτωση επανειλημμένων αδικαιολόγητων απουσιών ή καθυστερήσεων στην προσέλευση του παιδιού, διακόπτεται η συμμετοχή του στο πρόγραμμα μετά από προηγούμενη προειδοποίηση, καθώς δεν διασφαλίζονται πλέον οι προϋποθέσεις για την αποτελεσματικότητα του προγράμματος. Επίσης σε περίπτωση όπου χωρίς προηγούμενη ενημέρωση του Κέντρου το παιδί απουσιάσει για διάστημα δύο εβδομάδων και οι γονείς δεν ανταποκριθούν στην προσπάθεια του Κέντρου να επικοινωνήσει μαζί τους, τότε οι ώρες του προγράμματος στο οποίο συμμετέχει το παιδί αποδεσμεύονται αυτόματα.

### **Ωράριο λειτουργίας και επίσημες αργίες**

Το Κέντρο μας λειτουργεί καθημερινά, από Δευτέρα έως Παρασκευή 15:00-20:00 και το Σάββατο 9:30 -14:00, από την 1<sup>η</sup> Σεπτεμβρίου έως τις 31 Ιουλίου. Λειτουργεί επίσης κανονικά στις 17 Νοεμβρίου και στις 31 Ιανουαρίου, παρόλο που τα σχολεία είναι κλειστά. Κατά τις διακοπές των Χριστουγέννων, το Κέντρο παραμένει κλειστό την παραμονή και την ημέρα Χριστουγέννων και Πρωτοχρονιάς και τη δεύτερη ημέρα των Χριστουγέννων. Κατά τις διακοπές του Πάσχα, το Κέντρο παραμένει κλειστό από τη Μ. Πέμπτη μέχρι και τη Δευτέρα του Πάσχα. Επίσης, το Κέντρο είναι κλειστό στις επίσημες αργίες και την ημέρα του Αγίου Πνεύματος. Στο μέτρο του δυνατού, γίνεται προσπάθεια αναπλήρωσης ορισμένων από τις συνεδρίες που χάνονται σε αυτά τα διαστήματα. Επισημαίνεται πως το Κέντρο δεν μπορεί να εγγυηθεί την εξασφάλιση της δυνατότητας συμμετοχής ενός παιδιού στο πρόγραμμα της επόμενης σχολικής χρονιάς, στην περίπτωση που η συμμετοχή του διακοπεί πριν τις 15 Ιουνίου και η έναρξη καθυστερήσει πέρα από τις 10 Σεπτεμβρίου.

### **Κόστος θεραπευτικού προγράμματος**

Το κόστος του θεραπευτικού προγράμματος καθορίζεται ανάλογα με την εβδομαδιαία συχνότητα προσέλευσης του παιδιού. Οι γονείς καταβάλλουν μόνο το κόστος της πρώτης διάγνωσης και της κάθε συνεδρίας. Οι υπηρεσίες συμβουλευτικής που προσφέρονται στο Κέντρο δεν έχουν καμία επιπλέον χρέωση. Στην περίπτωση όπου κάποιο παιδί συμμετέχει στο πρόγραμμα με συχνότητα δύο φορές τη βδομάδα, τότε κατά μέσο όρο, πραγματοποιούνται 8 συνεδρίες το μήνα. Κάποιους μήνες όμως προκύπτει ημερολογιακά να

πραγματοποιηθούν 7, 9 ή 10 συνεδρίες. Το μηνιαίο κόστος του θεραπευτικού προγράμματος δεν μεταβάλλεται ανάλογα με τον αριθμό των συνεδριών που έχουν πραγματοποιηθεί αλλά παραμένει σταθερό ως αναφέρθηκε προηγουμένως. Το μηνιαίο κόστος του προγράμματος εξοφλείται εξολοκλήρου μέχρι τις 20 κάθε μήνα και στο τέλος του μήνα εκδίδεται από το Κέντρο η σχετική απόδειξη παροχής υπηρεσιών. Σε περίπτωση που υπάρχει συστηματική καθυστέρηση στην καταβολή του κόστους του θεραπευτικού προγράμματος, τότε αυτό διακόπτεται μετά από προηγούμενη προειδοποίηση.

### **Συνεργασία με ταμεία**

Στις περισσότερες περιπτώσεις, το κόστος του θεραπευτικού προγράμματος μπορεί να καλύπτεται από το ασφαλιστικό ταμείο των γονέων εφ' όσον προηγουμένως εξασφαλίσουν το απαιτούμενο παραπεμπτικό από δημόσιο φορέα με το οποίο να προτείνεται η σχετική θεραπευτική αγωγή για το παιδί. Σε αυτή την περίπτωση, οι γονείς στο τέλος κάθε μήνα καταθέτουν στο ασφαλιστικό τους ταμείο την απόδειξη παροχής υπηρεσιών η οποία εκδίδεται από το Κέντρο ώστε να τους επιστραφεί από το ασφαλιστικό τους ταμείο το ποσό το οποίο τους έχει εγκριθεί. Επισημαίνεται ότι το Κέντρο δεν έχει σε καμία περίπτωση τη δυνατότητα έκδοσης απόδειξης παροχής υπηρεσιών χωρίς να έχει καταβληθεί προηγουμένως το κόστος του θεραπευτικού προγράμματος. Επίσης, στην περίπτωση που οι γονείς επιθυμούν κάποια γνωμάτευση για το ταμείο τους, το σχολείο, ή άλλο φορέα, το Κέντρο χρειάζεται δέκα ημέρες προκειμένου να την ετοιμάσει. Για το λόγο αυτό, οι γονείς παρακαλούνται να ενημερώνουν έγκαιρα το Κέντρο όταν αιτούνται κάποιας γνωμάτευσης.

### **Συνεργασία με γονείς και εκπαιδευτικούς**

Για την επίτευξη των στόχων του προγράμματος απαιτείται η συστηματική συνεργασία του Κέντρου τόσο με τους γονείς όσο και με το σχολείο όπου φοιτά το παιδί, εφ' όσον αυτό είναι δυνατόν και εφόσον δίνεται έγγραφη συγκατάθεση των γονέων. Για την επιτυχή έκβαση του προγράμματος θεωρούμε πολύ σημαντικό οι γονείς να γνωρίζουν όχι μόνο τους στόχους αλλά και το περιεχόμενο του προγράμματος στο οποίο συμμετέχει το παιδί τους. Γι' αυτό το σκοπό γίνεται περιοδικά ενημέρωσή τους από τον υπεύθυνο και τους επιστημονικούς συνεργάτες του Κέντρου για την πορεία της εξέλιξης του προγράμματος. Επιπλέον, προκειμένου να βοηθηθούν οι ίδιοι οι γονείς ώστε να μπορούν να συνεχίσουν αποτελεσματικά και στο σπίτι την προσπάθεια που γίνεται στο Κέντρο, κατά διαστήματα καλούνται από τον θεραπευτή να παρακολουθήσουν από κοντά το πρόγραμμα που εφαρμόζεται με το παιδί τους.