

ΑΝΤΙΛΗΨΕΙΣ ΓΟΝΕΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΠΙΘΑΝΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΔΕΠ-Υ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗ ΦΥΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗΣ

Ευάγγελος Ζουρνατζής, Ράνια Καραμπά, & Χρυσάφω Κολόβαρη

**Πάντειο Πανεπιστήμιο, Τμήμα Ψυχολογίας
Ψυχολογικό Κέντρο Αναπτυξιακών και Μαθησιακών Δυσκολιών «ΑΡΣΗ»**

Η Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής – Υπερκινητικότητα (ΔΕΠ-Υ) αποτελεί την πιο συνήθη διαταραχή των παιδιών σχολικής ηλικίας. Ωστόσο, πρόσφατες έρευνες δείχνουν πως ένα σημαντικό ποσοστό των παιδιών με ΔΕΠ-Υ δεν παραπέμπεται σε υπηρεσίες ψυχικής υγείας. Ένας από τους παράγοντες που έχει βρεθεί ότι επηρεάζει την παραπομπή αποτελούν οι αντιλήψεις των γονέων σχετικά με την προβληματική συμπεριφορά του παιδιού. Η παρούσα έρευνα έχει ως στόχο τη διερεύνηση των αντιλήψεων των γονέων παιδιών με πιθανή διάγνωση ΔΕΠ-Υ σχετικά με τη φύση της διαταραχής και τα συνοδά προβλήματα της. Από την αρχική ψυχολογική εκτίμηση προκύπτει ότι 123 παιδιά (μ.ο.=10.8 έτη) παρουσιάζουν συμπτωματολογία ΔΕΠ-Υ. Παράλληλα, οι γονείς συμπλήρωσαν: α) το Child Behaviour Checklist (CBCL; Achenbach, 1991) και β) ένα ερωτηματολόγιο το οποίο κατασκευάστηκε από τους ερευνητές για τους σκοπούς της έρευνας με στόχο τη διερεύνηση των αντιλήψεων των γονέων σχετικά με τη παραπομπή των παιδιών με ΔΕΠ-Υ σε επαγγελματίες ψυχικής υγείας. Σύμφωνα με τα αποτελέσματα, οι γονείς εκτιμούν πως στο 51.2% των παιδιών απουσιάζει η παρουσία συμπτωμάτων της διαταραχής. Επιπλέον, ένα στα τρία παιδιά δεν έχει επισκεφθεί κάποιον επαγγελματία ψυχικής υγείας μέχρι και τη σχολική ηλικία. Τέλος, οι περισσότεροι γονείς θεωρούν πως το κύριο πρόβλημα που αντιμετωπίζει το παιδί τους δεν είναι τόσο οι μαθησιακές δυσκολίες, τα προβλήματα συμπεριφοράς ή τα προβλήματα ομιλίας, τα οποία συχνά συνυπάρχουν με τη διαταραχή, αλλά κάτι «άλλο». Με βάση τα ευρήματα αυτά, προκύπτει ότι παρά τη μεγάλη συχνότητα εκδήλωσης της διαταραχής και την προσπάθεια των τελευταίων χρόνων να ενημερωθούν γονείς και εκπαιδευτικοί σχετικά με τη διαταραχή, οι γονείς των παιδιών σχολικής ηλικίας με πιθανή διάγνωση ΔΕΠ-Υ δυσκολεύονται σε ένα βαθμό να εντοπίσουν έγκαιρα τα συμπτώματα της διαταραχής.