

## Η συμβολή του παιχνιδιού για τη συναισθηματική και κοινωνική ανάπτυξη του παιδιού προσχολικής ηλικίας

Δρ Κατερίνα Μανιαδάκη<sup>1</sup>

Το παιχνίδι αποτελεί ένα από τα βασικά μέσα συναισθηματικής και κοινωνικής έκφρασης κατά την προσχολική ηλικία. Καταλαμβάνει κεντρική θέση στην καθημερινότητα των μικρών παιδιών και έχει -θεωρητικά- εξέχουσα σημασία στο πρόγραμμα των πλαισίων προσχολικής αγωγής. Ωστόσο, συχνά παρατηρείται ότι ο χρόνος ελεύθερου παιχνιδιού παραμένει αναξιοποίητος από παιδαγωγικής πλευράς και μετατρέπεται σε χρόνο απλής χαλάρωσης παιδιών και παιδαγωγών. Αν και, αναμφισβήτητα, αυτό αποτελεί μία βασική πλευρά του παιχνιδιού, δεν είναι ωστόσο η μόνη, καθώς το παιχνίδι επιτελεί πολλές ακόμη σημαντικές λειτουργίες για τα παιδιά προσχολικής ηλικίας.

Στην παρούσα εισήγηση επιχειρείται μία ανάλυση των πολλαπλών ρόλων του παιχνιδιού για την ψυχοσυναισθηματική και κοινωνική ανάπτυξη του παιδιού προσχολικής ηλικίας και μία παρουσίαση των δυνατοτήτων αξιοποίησής του από τον/την παιδαγωγό για το μέγιστο όφελος του παιδιού. Παρουσιάζονται τα είδη των παιχνιδιών για την προσχολική ηλικία και η ιδιαίτερη προσφορά του καθενός στην ανάπτυξη του παιδιού, οι τρόποι αλληλεπίδρασης των παιδιών κατά τη διάρκεια του παιχνιδιού και η σημασία τους για την ανάπτυξη των επικοινωνιακών τους δεξιοτήτων, καθώς και οι τρόποι μετατροπής του παιχνιδιού από τον παιδαγωγό σε εργαλείο για την αγωγή, την κοινωνικοποίηση, την ανάπτυξη συναισθηματικής νοημοσύνης, την καλλιέργεια ιδιαίτερων κλίσεων, το χειρισμό των αποκλίσεων και την διαμόρφωση ρόλων και σχέσεων στα πλαίσια της ομάδας, της ακολουθίας κανόνων και της ανάπτυξης συνεργατικών δεξιοτήτων.

Εν κατακλείδι, θα καταδειχθεί ότι ο παιδαγωγός προσχολικής ηλικίας έχει το μοναδικό προνόμιο σε σχέση με τους εκπαιδευτικούς των υπόλοιπων βαθμίδων να προσφέρει αγωγή και μάθηση μέσα από τη διαδικασία που αγαπούν περισσότερο από όλα τα παιδιά: το παιχνίδι!

---

<sup>1</sup> Ψυχολόγος, Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήματος Κοινωνικής Εργασίας ΤΕΙ Αθήνας, Διευθύντρια Ψυχολογικού Κέντρου «ΑΡΣΗ»  
[katerina@arsi.gr](mailto:katerina@arsi.gr)