

**Πρώιμη παρέμβαση σε κορίτσι 2 ετών με στοιχεία ΔΕΠ-Υ
και διαχρονική παρακολούθηση για 10 χρόνια**

Μανιαδάκη Κατερίνα & Ευθύμιος Κάκουρος
ΤΕΙ Αθήνας και Ψυχολογικό Κέντρο «ΑΡΣΗ»

Η παρούσα εισήγηση αναφέρεται στην περίπτωση ενός κοριτσιού 2 ετών, στο οποίο εφαρμόστηκε ολοκληρωμένο πρόγραμμα πρώιμης παρέμβασης λόγω καθυστέρησης στην έναρξη του λόγου και πρώιμων ενδείξεων της Διαταραχής Ελλειμματικής Προσοχής-Υπερκινητικότητας (ΔΕΠ-Υ). Ο σκοπός της εισήγησης είναι να καταδείξει τη δυνατότητα αναγνώρισης πρώιμων συμπτωμάτων της ΔΕΠ-Υ ήδη από τη βρεφική ηλικία, να παρουσιάσει τη δομή ενός προγράμματος πρώιμης παρέμβασης και να τεκμηριώσει κλινικά τη δυνατότητα δευτερογενούς πρόληψης της διαταραχής αυτής. Η μεθοδολογία της μελέτης είναι η κλινική μελέτη περίπτωσης. Στα πλαίσια της εισήγησης αυτής θα παρουσιαστούν οι ενδείξεις που οδήγησαν στην αναγκαιότητα της θεραπευτικής παρέμβασης, η δομή του θεραπευτικού προγράμματος και τα θεραπευτικά αποτελέσματα. Στα πλαίσια της μελέτης, το κοριτσάκι παρακολούθηθηκε συστηματικά για 10 έτη, μέχρι την ηλικία των 12 ετών. Τα αποτελέσματα της παρέμβασης ήταν εξαιρετικά. Τα πρωτογενή συμπτώματα της διαταραχής μειώθηκαν σε βαθμό που να μην προκαλούν καμία δυσκολία στη λειτουργικότητα του παιδιού, δεν εκδηλώθηκε καμία από τις συνήθεις δευτερογενείς δυσκολίες της διαταραχής, οι μαθησιακές επιδόσεις του παιδιού στο δημοτικό ήταν άριστες, η αυτοεκτίμησή του υψηλή και οι διαπροσωπικές του σχέσεις ιδιαίτερα αποτελεσματικές. Επίσης, το παιδί ανέπτυξε μία σειρά κλίσεων και ταλέντων. Ως αποτέλεσμα, στην ηλικία των 12 ετών δεν πληρούνται πλέον τα κριτήρια για τη διάγνωση της διαταραχής και το παιδί δεν αντιμετωπίζει καμία δυσκολία σε κανέναν τομέα της ανάπτυξης και της λειτουργικότητάς του. Συζητούνται τα αποτελέσματα της παρέμβασης σε σχέση με τα νεότερα ερευνητικά δεδομένα για τη νευροπλαστικότητα του εγκεφάλου και την αιτιολογία της ΔΕΠ-Υ καθώς και η δυνατότητα περαιτέρω αξιοποίησης των αποτελεσμάτων της μελέτης στην κλινική πράξη.

Λέξεις Κλειδιά:

ΔΕΠ-Υ, πρώιμη παρέμβαση, ελλειμματική προσοχή, υπερκινητικότητα