

## Διαταραχές στη ροή του λόγου (Τραυλισμός)



Website: [www.arsi.gr](http://www.arsi.gr)

Email: [info@arsi.gr](mailto:info@arsi.gr)

Ο τραυλισμός αναφέρεται στη διαταραχή της φυσιολογικής ροής και της ρυθμικής διαμόρφωσης της ομιλίας, η οποία είναι δυσανάλογη για την ηλικία του ατόμου και δεν αποτελεί φυσιολογικό στάδιο κατά την ανάπτυξη του λόγου.

### ΤΑ ΠΑΡΑΔΟΞΑ ΤΟΥ ΤΡΑΥΛΙΣΜΟΥ

- Ο τραυλισμός εκδηλώνεται με μεγαλύτερη ένταση όταν το άτομο επιθυμεί όσο το δυνατόν περισσότερο να τον αποφύγει. Φαίνεται δηλαδή ότι το άτομο τραυλίζει περισσότερο σε εκείνες τις καταστάσεις όπου έχει ισχυρή επιθυμία να τραυλίσει λιγότερο.
- Ο τραυλισμός δεν εκδηλώνεται με την ίδια ένταση σε όλες τις καταστάσεις καθώς το άτομο είναι σε θέση να μιλά με απόλυτη ευχέρεια υπό ορισμένες προϋποθέσεις και ανά διαστήματα.
- Εκτός από τις φανερές επιπτώσεις του στην ομιλία, ο τραυλισμός προκαλεί πληθώρα αρνητικών επιπτώσεων στην ψυχολογική κατάσταση, την αυτοεκτίμηση, τις διαπροσωπικές σχέσεις και τη γενικότερη λειτουργικότητα του ατόμου. Τα εμφανή συμπτώματα στην ομιλία μοιάζουν με την κορυφή ενός παγόβουνου, το κρυφό μέρος του οποίου είναι σημαντικότερο από αυτό που φαίνεται.

### ΗΛΙΚΙΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΚΑΙ ΑΥΤΟΜΑΤΗ ΥΠΟΧΩΡΗΣΗ

- Στις περισσότερες περιπτώσεις, ο τραυλισμός εμφανίζεται στις ηλικίες μεταξύ 18 μηνών και 12 ετών με σημαντικά μεγαλύτερες πιθανότητες εμφάνισης στις ηλικίες μεταξύ 2 και 5 ετών.
- Άλλοτε η έναρξη του τραυλισμού είναι απότομη και άλλοτε σταδιακή και χαρακτηρίζεται από εναλλασσόμενα διαστήματα τραυλισμού και φυσιολογικής ροής της ομιλίας.
- Σε ορισμένες περιπτώσεις, ο τραυλισμός είναι δυνατόν να υποχωρήσει από μόνος του, χωρίς θεραπευτική παρέμβαση στο διάστημα των πρώτων 18 μηνών μετά την έναρξή του. Στο διάστημα αυτό όμως είναι απαραίτητη η συμβουλευτική των γονέων προκειμένου να αποφευχθεί η εδραίωση του τραυλισμού. Όταν περάσει αυτό το διάστημα, μειώνονται σημαντικά οι πιθανότητες της αυτόματης υποχώρησης και είναι απαραίτητη η αναζήτηση βοήθειας από κάποιον ειδικό.

### ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

- Η συχνότητα με την οποία εμφανίζεται ο τραυλισμός στα παιδιά κυμαίνεται περίπου στο 5%, αλλά στο σύνολο του πληθυσμού η συχνότητά του είναι περίπου 1%.

Στις ηλικίες των 2 έως 3 ετών, η συχνότητα του τραυλισμού είναι ίδια σε αγόρια και κορίτσια ενώ στις ηλικίες των 6 έως 7 χρόνων η αναλογία είναι 3:1 και στις ηλικίες των 12 έως 13 χρόνων η αναλογία αυξάνεται στο 5:1 σε βάρος των αγοριών.

### ΤΑ ΒΑΣΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΟΥ ΤΡΑΥΛΙΣΜΟΥ

Σύμφωνα με τα διαγνωστικά κριτήρια του DSM-IV, ο τραυλισμός χαρακτηρίζεται από τη συχνή παρουσία ενός από τα ακόλουθα:

1. Επαναλήψεις ήχων και συλλαβών
2. Επιμηκύνσεις ήχων
3. Επιφωνήματα
4. Διακοπτόμενες λέξεις (π.χ. παύσεις μέσα σε μια λέξη)
5. Ηχηρές ή σιωπηλές αναστολές (γεμάτες ή κενές παύσεις της ομιλίας)
6. Περιφράσεις (υποκαταστάσεις λέξεων για την αποφυγή προβληματικών λέξεων)
7. Παραγωγή λέξεων με υπέρμετρη φυσική ένταση
8. Επαναλήψεις ολόκληρων μονοσύλλαβων λέξεων

### ΤΑ ΔΕΥΤΕΡΟΓΕΝΗ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΠΟΥ ΣΥΝΟΔΕΥΟΥΝ ΤΙΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΤΡΑΥΛΙΣΜΟΥ

Δευτερεύοντα συμπτώματα μη λεκτικής φύσης που ενδέχεται να συνοδεύουν τον τραυλισμό είναι τα εξής:

- η αποφυγή της βλεμματικής επαφής
- το συνεχές άνοιγμα και κλείσιμο των βλεφάρων
- η πίεση των χειλιών μεταξύ τους
- διάφορες παρασιτικές κινήσεις των μυών του προσώπου, της κεφαλής και των χεριών.
- νευροφυτικά συμπτώματα όπως κοκκίνισμα, εφίδρωση, δυσκολίες στην αναπνοή με σμίκρυνση του χρόνου εκπνοής και αύξηση του χρόνου εισπνοής, κ.ά.

Ως δευτερεύοντα συμπτώματα λεκτικής φύσης αναφέρονται τα εξής:

- στερεοτυπικές παραγωγές της ομιλίας όπως οι παρεμβολές ήχων, συλλαβών λέξεων και φράσεων πριν από τις «δύσκολες λέξεις», οι οποίες δεν έχουν λειτουργική θέση στο λόγο
- περίεργες διακυμάνσεις του τόνου και της έντασης της φωνής
- ασυνήθιστες αυξομειώσεις της ταχύτητας ομιλίας.

### ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΠΟΥ ΑΥΞΑΝΟΥΝ ΤΗΝ ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΤΡΑΥΛΙΣΜΟΥ

Η πιθανότητα εκδήλωσης τραυλισμού αυξάνεται όταν το άτομο βρίσκεται σε κατάσταση επικοινωνιακής πίεσης, όπως όταν:

- μιλάει στο τηλέφωνο.
- συστήνεται για πρώτη φορά.

- μιλάει σε άτομο αυξημένου κύρους,
- του ζητηθεί να επαναλάβει κάτι που είπε,
- είναι αναγκασμένο να μιλήσει μπροστά σε μεγάλο ακροατήριο.
- περιμένει να μιλήσει και βρίσκεται στο τέλος της σειράς.

### ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΠΟΥ ΜΕΙΩΝΟΥΝ ΤΗΝ ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΤΡΑΥΛΙΣΜΟΥ

Αντίθετα, η πιθανότητα εκδήλωσης τραυλισμού μειώνεται στις περιπτώσεις όπου το άτομο:

- διαβάζει ταυτόχρονα με κάποιον άλλον.
- τραγουδάει ή μιλάει με συγκεκριμένο ρυθμό.
- μιλάει σε μικρά παιδιά ή ζώα.
- διαφοροποιεί το συνήθη ρυθμό ομιλίας του (π.χ. μιλάει χαμηλόφωνα, πολύ αργά ή τραγουδιστά).
- ερμηνεύει κάποιο ρόλο (π.χ. στο θέατρο).

### Η ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΤΡΑΥΛΙΣΜΟΥ

- Ο τραυλισμός δεν οφείλεται σε μία και μοναδική αιτία αλλά είναι αποτέλεσμα της αλληλεπίδρασης μιας σειράς δομικών, αναπτυξιακών, περιβαλλοντικών και ψυχολογικών παραγόντων.
- Ένα παιδί έχει μεγαλύτερες πιθανότητες να παρουσιάσει τραυλισμό αν έχει συγγενείς που τραυλίζουν. Δεν έχει όμως διευκρινιστεί ο τρόπος με τον οποίο επιδρά η κληρονομική προδιάθεση στην εμφάνιση του τραυλισμού.

### Η ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΤΡΑΥΛΙΣΜΟΥ

- Κατά καιρούς έχει προταθεί πληθώρα μεθόδων θεραπευτικής αντιμετώπισης του τραυλισμού με περιορισμένη όμως αποτελεσματικότητα ή διάρκεια των αποτελεσμάτων.
- Στο Ψυχολογικό Κέντρο «ΑΡΣΗ» εφαρμόζονται πρότυπες σύγχρονες μέθοδοι αντιμετώπισης του τραυλισμού, οι οποίες αποτελούν συνδυασμό ψυχοθεραπευτικής και λογοπεδικής προσέγγισης και οι οποίες έχουν κλινικά αποδεδειγμένη αποτελεσματικότητα στην πλειονότητα των περιπτώσεων.

